



更新日：2026/3/20

2026 極真手塚杯全日本空手道選手権大会

試合出場規定

クラス分け・部門分け

- ④試合出場規定（クラス分け / 部門分け一覧） -4 ページ
- ⑤大会申込書：組手&型 -2 ページ
- ⑥参加者一覧表
- ⑦審判強力依頼表
- ⑧紹介状依頼表

試合規約（大会ルールや試合時間）は公式 WEB サイトに公開されています

※最新の更新日版が有効になります。

<http://karate-tezuka.net/>
app@karate-tezuka.net



組手試合案内

チャレンジクラス、チャンピオンクラス共に同じ部門があります

～各クラスの出場規定～

組手 - チャンピオンクラス	
最強を決する最高峰のクラス	
対象選手	<ul style="list-style-type: none">・ 地方大会・全国大会・世界大会で3位以上の成績を持つ選手・ 団体代表が推薦する選手・ 大会本部が承認した選手
帯の指定	無し
試合	規約に遵守
防具	チェストプロテクター着用不可 ※チェストプロテクター胸から胴までをガードするクッション性の防具
統廃合	参加人数より統廃合があります スタンダードクラスとの統廃合はありません」

組手 - スタンダードクラス	
最強決定クラスではなく、経験と学びの為のクラス	
対象選手	<ul style="list-style-type: none">・ 地方大会・全国大会・世界大会で優勝、準優勝の成績を持たない選手・ 交流大会、新人戦、初級クラスなどでの優勝、準優勝は出場可 (各団体で判断してください。) <p>※このクラスに申し込んでも、選手の経歴（優勝経験者など）によっては大会本部判断でチャンピオンクラスへの移動をお願いする場合があります。</p>
帯の指定	無し
試合	規約に遵守
防具	小学生以下はチェストプロテクター着用可（任意） ※チェストプロテクター胸から胴までをガードするクッション性の防具 ※対戦相手の着用に抗議はご遠慮ください。
統廃合	参加人数より統廃合があります。 チャンピオンクラスとの統廃合はありません。



組手部門分け

スタンダードクラス、チャンピオンクラス共に同じ部門があります

1- 幼年混合の部	14- 中学 1 年男子	24- シニア女子の部 : 35 歳 ~ 40 歳
2- 小学 1 年男子	15- 中学 1 年女子	25- シニア女子の部 : 41 歳 ~ 49 歳
3- 小学 1 年女子	16- 中学 2 年男子	26- シニア女子の部 : 50 歳以上
4- 小学 2 年男子	17- 中学 2 年女子	27- シニア男子の部 : 40 歳 ~ 49 歳
5- 小学 2 年女子	18- 中学 3 年男子	28- シニア男子の部 : 50 歳以上
6- 小学 3 年男子	19- 中学 3 年女子	29- 一般男子
7- 小学 3 年女子	20- 高校男子 軽量級の部 : 60kg 未満	30- 一般女子
8- 小学 4 年男子	21- 高校男子 重量級の部 : 60kg 以上	
9- 小学 4 年女子	22- 高校女子 軽量級の部 : 52kg 未満	
10- 小学 5 年男子	23- 高校女子 重量級の部 : 52kg 以上	
11- 小学 5 年女子		
12- 小学 6 年男子		
13- 小学 6 年女子		

【注意及び留意事項】

- ・組み合わせは出場選手人数によって統廃合される場合があります。
少なかった場合：統合します。
多かった場合：各部門内で体重別で分けます。※その為、申し込み時体重記載必須です。
※注：体重別で分ける体重 kg は、特に未成年者の減量をさけるため公開しません。

- ・Tシャツ一枚と道着下衣で軽量します。2キロ以上オーバーの場合は減点とします。
※計量は抜き打ちで行います

※ヘッドガードはフェイス部網有です。

※ファールカップはズボンの内側に着用すること。

※拳・足サポーターは白か黒の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。

※女子選手インナーTシャツの色は白か黒、限定とします。

※テーピング類は大会ドクター（救護士）のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。



このページの内容は規約 (WEB 上) の中にも記載があります。同じものが記載されていますが、規約に記載されているものが優先されますのでご注意ください。

大会は下記の構図によって進行される。

■チャンピオンシップクラス

- ・一般男子 本戦：3分 延長戦：2分 再延長戦 (決勝のみ)：2分
- ・高校生、一般女子、壮年 本戦：2分 延長戦：2分 再延長戦 (決勝のみ)：2分
- ・中学生 本戦：2分 延長戦：2分 再延長戦 (決勝のみ)：2分
- ・幼年・小学生 本戦：1分半 延長戦：1分半 再延長戦 (決勝のみ)：1分半

■チャレンジクラス

- ・一般男子 本戦：2分 延長戦：1分半 再延長戦 (決勝のみ)：1分半
- ・高校生、一般女子、壮年 本戦：2分 延長戦：1分半 再延長戦 (決勝のみ)：1分半
- ・中学生 本戦：2分 延長戦：1分半 再延長戦 (決勝のみ)：1分半
- ・幼年・小学生 本戦：1分半 延長戦：1分 再延長戦 (決勝のみ)：1分

チャンピオンシップ	ヘッドガード	拳サポ	足サポ	膝サポ	フルカップ (アブドメントガード)	女子胸ガード	顔面膝蹴り
小学男子の部	○	○	○	任意	○	—	○
小学女子の部	○	○	○	任意	任意	任意	○
中学男子の部	○	○	○	任意	○	—	○
中学女子の部	○	○	○	任意	任意	○	○
高校男子の部	○	○	○	任意	○	—	○
高校女子の部	○	○	○	任意	任意	○	○
一般男子の部	×	×	×	任意	○	—	○
一般女子の部	×	×	○	任意	任意	○	○
シニア男子の部	×	○	○	任意	○	—	○
シニア女子の部	×	○	○	任意	任意	○	○

チャレンジ	ヘッドガード	拳サポ	足サポ	膝サポ	フルカップ (アブドメントガード)	女子胸ガード	顔面膝蹴り
小学男子の部	○	○	○	任意	○	—	×
小学女子の部	○	○	○	任意	任意	任意	×
中学男子の部	○	○	○	任意	○	—	×
中学女子の部	○	○	○	任意	任意	○	×
高校男子の部	○	○	○	任意	○	—	×
高校女子の部	○	○	○	任意	任意	○	×
一般男子の部	○	○	○	任意	○	—	×
一般女子の部	○	○	○	任意	任意	○	×
シニア男子の部	○	○	○	任意	○	—	×
シニア女子の部	○	○	○	任意	任意	○	×



型試合案内

組手と違い、スタンダードクラス、チャンピオンクラスはなく一つのクラスです。

型は指定（次ページ）されますので、指定された範囲の型で出場してください。

但し、年齢が上でも初級者は特別措置として「初級選択」の中からも選択できます。

経験など学びの貴重な機会を、初心者を含めより多くの道場生が大会に参加できるようにするための仕組みです。

当大会は、経験豊富な選手も入門したての選手も参加可能にしています。

初級者とは「入門2年以内」ないしは、無級～9級の選手を指します。

今大会の「型試合」の特徴として

- ①審判の審査基準を公開する（極真手塚公式 WEB） 2026/4/10 より

<https://karate-tezuka.net/>

- ②型の見本を公開する（極真手塚公式 WEB & 公式 YouTube） 2026/4/10 より

ことで、審査基準を明瞭にいたします。

また、型の種類による審査の優劣はありませんので内容によっては初心者が上級者に勝利する可能性もあります。

掲載された型見本をご覧ください、稽古の目安としていただきたいと思います。また、「審査基準」をよく見ていただき内容を精査していただければ幸いです。

決勝のみ「自由選択」となりますが、審判の5人体制を堅持し特に決勝はベテラン審判のみ配置いたします。初心者～上級者まで、稽古の成果を十二分に発揮できる体制を準備いたします。

▼留意事項

- 組み合わせは出場選手人数によって統廃合される場合があります。
- 試合進行上、一人ずつ、二人同時のいずれかが選択されます。



型クラス分け

型クラス	一回戦～準決勝まで			決勝
	クラスNo	初級選択	基本選択	
幼年部	1	×	太極Ⅰ・太極Ⅲ	太極Ⅰ・太極Ⅲ
小学1年生	2	太極Ⅰ・太極Ⅲ	平安Ⅰ	自由型A
小学2年生	3	太極Ⅰ・太極Ⅲ	平安Ⅰ	自由型B
小学3年生	4	平安Ⅰ	平安Ⅱ	自由型B
小学4年生	5	平安Ⅰ	平安Ⅲ	自由型B
小学5年生	6	平安Ⅰ	平安Ⅳ	自由型B
小学6年生	7	平安Ⅰ	平安Ⅴ	自由型B
中学生男子	8	平安Ⅰ～Ⅴ	撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型B
中学生女子	9	平安Ⅰ～Ⅴ	撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型B
高校生男子	10	平安Ⅰ～Ⅴ	安三/最破/撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型B
高校生女子	11	平安Ⅰ～Ⅴ	安三/最破/撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型B
シニア男子	12	平安Ⅰ～Ⅴ	安三/最破/撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型C
シニア女子	13	平安Ⅰ～Ⅴ	安三/最破/撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型C
一般男子	14	平安Ⅰ～Ⅴ	安三/最破/撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型C
一般女子	15	平安Ⅰ～Ⅴ	安三/最破/撃砕小/撃砕大/突きの型	自由型C

【補足事項】

○初級者以外は「基本選択」の中から選んでください。

○初級者は救済特別措置として「初級選択」の中からも選択できます。

※初級者は決勝も「初級選択」の中からも選択できます。

※初級者とは「入門2年以内」ないしは、「無級～9級」の選手。

▼自由型は以下の中から選択してください。

自由型A：太極Ⅰ / 太極Ⅲ / 平安Ⅰ～Ⅴ

自由型B：平安Ⅰ～Ⅴ / 安三 / 最破 / 撃砕小 / 撃砕大 / 突きの型

自由型C：平安Ⅰ～Ⅴ / 安三 / 最破 / 撃砕小 / 撃砕大 / 突きの型 / 征遠鎮 / 観空 / 五十四歩 / 転掌 / 臥龍 / 十八

①クラスごとに上記の中より試技を選択してください。

②決勝前、決勝時の型は同じでも違ってても判定には影響しません。

③型の種類による判定の優劣は基本ありません。

④試技開始時に型名を宣言してください。

④選手でTシャツを着用する場合は白か黒に限ります。